



Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

28.05.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>353</b>	<b>9,13</b>	<b>16,02</b>	<b>43,17</b>	<b>0,70</b>	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						200/5/5
<b>Обед</b>	<b>717</b>	<b>25,50</b>	<b>28,56</b>	<b>89,30</b>	<b>65,18</b>	
Суп картофельный с горохом						205
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре картофельное						150
Соус сметанный с томатом						80
Напиток из плодов шиповника						180
Хлеб пшеничный						60
<b>Полдник</b>	<b>81</b>	<b>1,05</b>	<b>4,80</b>	<b>8,40</b>		
Шоколад Алёнка						15
<b>Ужин</b>	<b>208</b>	<b>8,48</b>	<b>6,36</b>	<b>29,26</b>	<b>0,63</b>	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)						35
<b>Итого за день:</b>	<b>1 359</b>	<b>44,16</b>	<b>55,74</b>	<b>170,13</b>	<b>66,51</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)